

# Nyhedsbrev

Oktober 2018

## Grib chancen:

# Mistrivsel blandt anbragte unge

En anbringelse er ikke bare at fjerne et barn fra noget, der er svært, og sætte det over i noget, der er nemmere. En anbringelse er en kæmpe indgriben i et barns liv, en indgriben i et liv, der i forvejen som oftest er fyldt med svigt, kaos, forvirring, skam og frygt.

Det er ingen hemmelighed, at unge der er anbragt uden for hjemmet eller som har været anbragt, er i større mistrivsel end unge generelt. De er udfordret følelsesmæssigt og har langt større sandsynlighed for at udvikle en psykisk sygdom end andre unge. Det er heller ingen hemmelighed, at disse unge har større udfordringer end andre unge i forhold til uddannelse og dét at være i en stabil jobsituation.

Lige præcis dette har vi øje på i *Grib Chancen*. Lige præcis i forhold til dette forsøger vi at gøre en forskel ved at skabe et rum, hvor den enkelte unge kan være sig, og ikke mindst få støtte, vejledning og en klippe at støtte sig op af i processen med at finde sig selv.

(Fortsættes)

Et tilbud til unge på Lolland om gruppesamtaler, individuelle samtaler, Nadagrupper, café og fællesspisning.

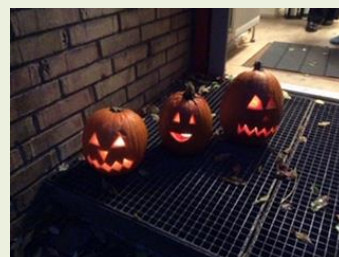


Den Boligsociale Fond

Jernbanegade 1  
4900 Nakskov  
T: 2078 8385  
Mail: [boligsocial@boligsocial.dk](mailto:boligsocial@boligsocial.dk)

## Indhold

- ✓ Grib chancen
- ✓ Familieferie
- ✓ UngTilUng
- ✓ Rådgivnings- og aktivitetscenter Lolland
- ✓ Råd for socialt udsatte på Lolland
- ✓ Den anonyme telefonrådgivning



Børnegruppen i CTU fik læst historie om et alkoholmonster, mens de skar halloweengræskar.

**Bliv medlem af Foreningen Den Boligsociale Fond og vær med til at præge det lokale sociale arbejde. Det koster 100 kr. om året.**

**Bliv frivillig i Den Boligsociale Fond og hjælp udsatte borgere.**

**Støt Den Boligsociale Fond med et bidrag.**

**Læs mere på om vores arbejde på [www.boligsocial.dk](http://www.boligsocial.dk)**

**Grib chancen:****Alle fortjener  
en chance til**

Ethvert barns udvikling er afhængigt af dets nærmeste tilknytningspersoner. Det er i samspillet med vores nærmeste, at vi fra ganske små bliver genkendt på vores følelser, at vi bliver spejlet, reguleret, elsket, imødekommet, rummet. Det er i dette samspil, vi udvikler os, i dette samspil at vi vokser.

Prøv et øjeblik at forestil dig, at du som ganske lille føler dig uvelkommen, at du bliver gjort forkert i dine følelser, at du ikke bliver spejlet, ikke bliver mødt. Måske er der så meget kaos omkring dig, at du også er bange, fyldt med frygt og angst, følelser du er alene med. Prøv så videre at forestille dig, at du bliver fjernet fra hjemmet. Måske ved du ikke selv hvorfor du bliver fjernet og anbragt i en anden familie eller på en institution, men du føler dig kasseret, føler dig ikke god nok. Lige præcis denne følelse vil følge dig i mange år, for hvis ikke din egen mor og far ville have dig, hvem vil så? Ikke nok med det, så får du også en følelse af at være anderledes, anderledes end dine børnehavekammerater, skolekammerater og andre. Og når du endelig tør sige dette højt, så siger andre omkring dig, at du ikke er anderledes. Men det er aldrig din rigtige mor og far, der kommer til forældremøder eller andet, aldrig. Og lige meget, hvad andre siger, så føler du dig anderledes.

**Hvem er vi og hvad kan vi?**

*Grib Chancen* er et tilbud til unge mellem 15 og 30 år, unge som er i aktuel anbringelse eller som tidligere har været anbragt uden for hjemme. Når vi taler anbringelse, så er det både i konteksten at bo på børnehjem, opholdssted, plejefamilie eller anden familie. Man kan være anbragt på eget værelse eller endog have været på efterskole.

Vi er centralt placeret midt i Nakskov, men dækker hele Lolland. Vi tror på, at nærhed og synlighed blandt de unge skaber større mulighed for, at de gør brug af tilbuddet, hvorfor vi blandt andet har indgået et fast samarbejde med Lollands produktionsskole, hvor vi kommer fast en dag i ugen på deres to afdelinger.

*(Fortsættes)*

Grib Chancen har i 2017 haft 65 unge tilknyttet.

De unge der benytter projektet bliver både henvist og kommer selv.

De, der hovedsageligt henviser, er:

Uddannelsesinstitutionerne - herunder gymnasiet, VUC, Celf. Lolland produktionsskole, distriktspsykiatrien, Børn&Unge, misbrugscentret og jobcentret.

Vores vigtigste opgave er at hjælpe de unge i at styrke deres personlige, faglige og sociale kompetencer, og det gør vi! Måden vi gør det på, er meget differentieret, alt efter den unges behov og udfordringer. Vi har et tilbud om individuelle samtaler, gruppeterapi, NADA, ungecafé og fællesspisning – en palet af tilbud, hvor de unge kan sammensætte præcis det tilbud, de vil gøre brug af. Lige meget hvilket tilbud de unge vælger, så arbejder vi ud fra en intention om at møde den unge, dér hvor den unge er. I alle tilbud arbejder vi styrkebaseret, samtidig med at der også er plads til at arbejde med de udfordringer, svigt, traumer m.m., den enkelte har med i sin historie. Vi hjælper den unge med at lære sig selv at kende, ved eksempelvis at lære at identificere sine følelser, at handle på dem, at kunne håndtere og regulere dem.

*Grib Chancen* er et frivilligt tilbud, og de unge skal kun komme, hvis de har lyst. Vi tror på frivillighedsprincippet og tror i den kontekst på, at den samarbejdsalliance der bliver skabt mellem os og de unge, bliver skabt fordi de unge vil det. Vores opgave bliver qua at være autentiske, nærværende og troværdige, at støtte de unge i at fastholde alliancen, så længe de har brug for den. Det vigtigste, vi måske kan, er at vi ligger uden for det etableret system. Vi er ikke kommunen og kan derfor skabe et frirum ud over det sædvanlige for de unge.

### **Hvilke udfordringer møder vi, og hvad får de unge ud af at komme?**

Aldersspredningen blandt de unge, der kommer i *Grib Chancen* er – naturligt for målgruppen – bred. De unge er forskellige steder i deres liv og har derfor også forskellige udfordringer. De unge der kommer hos os, kommer fordi de har det svært. Mange af de unge har lavt selvværd, en ringe tro på egen kunnen, meget lav tillid til sig selv og andre, de føler sig forladt, har en enorm ensomhedsfølelse, de føler sig anderledes, og de har en dybtliggende følelse af skam, i dets betydning af ikke at være god nok, af ikke at slå til. Generelt set er mange af de unge udfordret på deres tilknytningsevne, og de har svært ved at skabe bæredygtige relationer. De er svigtet, traumatiseret, de har angst, laver selvskade, de er pleasende i deres adfærd, kan ikke sætte grænser og har forskellige psykiske sygdomme som borderline, skizofreni, depression.

Det er naturligvis forskelligt, hvad de unge får ud af at komme, men der er ingen tvivl om, at de fleste bliver styrket særligt på det personlige og sociale niveau. Mange har fået venskaber på tværs af de fælles aktiviteter som cafe, NADA, gruppe og fællesspisning.

I de individuelle forløb er det særligt indsigt i sig selv og egne handlemønstre, det er nye handlemuligheder, øget selvværd, tro på sig selv, eget værd og kunnen, samt ikke mindst evnen til at begynde at drømme, der er blevet styrket. Forespurgt de unge selv, hvad de får ud af at komme, svarer de:

Her bliver jeg ikke dømt. - Jeg føler mig forstået. - Jeg lærer at se anderledes på ting. - Jeg hygger mig i Nada gruppen. - Jeg kan være mig selv uden at have en facade oppe. - Jeg har lært de andre at kende, jeg skriver med dem og hilser på dem på gaden. - Jeg kan sænke mine skuldre. - Jeg har lært at styre mit temperament. - Jeg er blevet bevidst om mine følelser. - Jeg kan godt lide at komme her, fordi det viser mig, at jeg ikke er alene.

(Fortsat)

### Hvor der er problemstillinger, er der også ressourcer

Trods dét, at gruppen af unge som vi møder, har det svært og bokser med forskellige former for udfordringer, så er det også en gruppe, der har ualmindeligt mange ressourcer. Det kræver en del at vælge livet i en verden, hvor man føler sig uønsket, og ofte bliver måden de har valgt at leve livet på, oplevet som utilpasset eller ugideligt. Men det er i denne kontekst enormt vigtigt at huske de første linjer fra dette indlæg *"et hvert barns udvikling er afhængigt af deres nærmeste tilknytningspersoner"*.

Efterhånden som de unge kommer gentagne gange hos os, og vi begynder at lære dem at kende, så bliver det tydeligt hvor mange ressourcer der dannes, når man som disse unge har lært at agere i både ydre og indre kaos. De fleste unge har en overlevelsessevne, der kan gøre selv en jægersoldat misundelig. Mange af dem har en stærk intuition og formår at se løsninger og muligheder for andre, som andre ikke selv ser. Mange af de unge har et enormt ydre overblik, de er gode til at planlægge, de er enormt opmærksomme, mange af vores unge er også utroligt empatiske, hjælpsomme og omsorgsfulde.

Udfordringen med de unge er at få dem til at tro på, at deres ressourcer og evner i virkeligheden er lige så stærke, hvis ikke stærkere, end deres udfordringer og problemstillinger.



### En opfordring

Mange af disse unge er fyldt med skam, en dyb skam af ikke at være gode nok, af ikke at slå til, ikke at kunne finde ud af, og af at andre ikke kan lide dem. Det betyder også, at når de fejler, ikke får afleveret opgaver til tiden, har en del fravær eller andet, så bliver de hellere væk. Udefra set giver de op, men ofte vil det være skammens giftige klør, der har fat i dem, skammen der holder dem tilbage, for de kan alligevel ikke finde ud af noget.

(Fortsættes)

### Kig bag den unges historie

De unge der kommer hos os, er de unge der, uanset om deres anbringelseshistorie har været god eller dårlig, har det svært. De børn, der bliver anbragt, har så meget møg med i bagagen, at det ikke bare forsvinder, fordi de flytter ind i nye og mere trygge rammer. Som professionelle vil vi altid det bedste for de borgere vi arbejder med, hvad enten det er børn eller voksne, men vi glemmer nogle gange den historie, der ligger bag. Således glemmer vi også at det disse børn, de anbragte børn, har en historie der sidder i dem. Det, de ikke husker i tankerne, det husker kroppen.

Opfordringen herfra skal lyde på, at vi bør kigge bag den unges historie. Når de dropper ud af skolen gentagne gange, er det så fordi de er dovne, eller ligger der noget andet bag? Vi bør øve os i at kunne forstå de unge, øve os i at anerkende, at når de eksempelvis føler sig anderledes, så er det dét, de føler, og så ændrer det sig ikke, bare fordi vi siger, at de ikke er anderledes. Vi kan derimod lytte til dem, forstå dem og måske hjælpe dem med at italesætte følelser og oplevelser, give dem en oplevelse af genkendelighed og normalisering.

En sidste opmærksomhed herfra er, at en del af disse unge fremstår ud ad til bedre, end de er. Det betyder også, at vi som professionelle sommetider får sat for høje forventninger til dem. De kan være gode verbalt, og de ved hvornår de skal sige det ene og det andet. Men det betyder ikke, at det også er sådan inden i dem. Det betyder ikke nødvendigvis, at de i virkeligheden forstår, hvad vi taler om. Her kan vi igen hjælpe dem med at italesætte hvad vi oplever, uden på nogen måde at være skammende, men ved at skabe genkendelighed og normalisering. Gør vi ikke det, er vi med til at skabe endnu et nederlag for den unge – nederlag som de har så rigeligt af i forvejen.

*Lea Nielsen*  
*Psykoteraapeut og projektmedarbejder*

## Sol, sommer og familieferie

I sommer har Den Boligsociale Fond afholdt ferie for familier, der ikke har de økonomiske og/eller sociale midler til at tage på ferie med deres børn. Det var med kort varsel, vi fik muligheden for at lave familieferie, så derfor blev der arbejdet meget intenst for at få planlagt, hvor turen skulle gå hen og hvad indholdet skulle bestå i. Vi valgte at tage af sted i fire dage, fra mandag til torsdag i juli måned.

 Kom med på  
**Familieferie d. 16-19 juli**



Den Boligsociale fond arrangerer familieferie, turen går til Axelhus. Hvor vi skal hygge med bål, lege, på sjove udflugter og meget mere

Kontakt:  
 Tea Skailand  
 Ts@boligsocial.dk,  
 28152244  
 Alice Beinthin  
 Ab@boligsocial.dk,  
 26828711



 **Den Boligsociale Fond**

Til at starte med blev vi lidt bekymrede for, om vi ville få nogen tilmeldte, da vi ikke oplevede respons på vores første opslag på Facebook. Men da vi fik budskabet ud til vores samarbejdspartnere, tog det fart. Interessen var stor, og vi endte med 15 familier fra hhv. Lolland, Falster og Helsingør. Vi måtte desværre også sige nej til yderligere 10 familier, hvilket meget tydeligt viser, hvor stort et behov der er for sådanne tilbud.

Vi valgte Axelhus på Fyn, fordi det rummede mulighederne for, at alle familier kunne få eget værelse. Der var et stort grønt område som udeareal, og så lå det dejlig tæt på stranden. Vi lejede en bus og kørte i samlet flok afsted mod Fyn, hvor den gode stemning allerede begyndte at brede sig på den hyggelige færgeoverfart. Efter ankomst fik familierne deres værelser, hvor de kunne pakke ud og komme til rette, og så var der ellers fri leg og hyggeligt samvær. Vi var glade for at se, hvor godt familierne snakkede sammen og havde et tydeligt ønske om at få en god oplevelse også rent socialt med hinanden.

Vi var heldige med vejret; solen skinnede alle dage, og om tirsdagen tog vi en fælles tur til stranden. Stemningen var høj, og vi gik i fælles flok de to kilometer, der var til stranden. Turen blev brugt til snak, og børnene sang og pjattede. Vi havde en kørestolsbruger med, og rigeligt med ivrige hænder til at skubbe. Hjemme på Axelhus blev der gjort klar til festaften, hvor vi skulle have helstegt pattegris og alt, hvad der dertil hører. Alt i alt blev det en rigtig hyggelig dag.

Feriens højdepunkt, i børnenes perspektiv, må siges at være den planlagte heldagstur til Legoland om onsdagen. Vi tog afsted om formiddagen med hjemmesmurte madpakker og billetterne i hånden. Og så var vi ellers klar til en spændende dag i Legoland.



Familierne fulgtes ad i løbet af dagen, og vi aftalte at mødes til aftensbuffet foran en restaurant i parken. På trods af en kedelig episode med en lommetyv, hvor en af vores deltagere fik stjålet sin pung, blev det en alligevel en rigtig god oplevelse, og vi tog hjem igen glade og trætte.

Om torsdagen skulle vi hjem igen, og der blev ryddet op og gjort rent i fælles flok, imens der blev hørt musik og sunget sange. Undervejs havde familierne skrevet sig på lister, så rengøring, oprydning og borddækning blev varetaget i fællesskab. Vi havde også en helt og aldeles uvurderlig hjælp af frivillige, som var taget med på turen for at bidrage til, at familierne skulle få en dejlig ferie. Vi havde bl.a. en frivillig i køkkenet, som stod for al madlavning og organisering heraf i fællesskab med familierne.

Hjemturen blev afsluttet med, at der blev krammet farvel og på gensyn. Der er netop arrangeret netværksdage, hvor alle kan mødes og hygge sig sammen seks gange henover det næste halve år. Den første netværksdag har allerede fundet sted og blev en tur til middelaldercentret i Guldborgsund.

Vi håber på at kunne gentage succesen med familieferie igen til næste år.



*Ungtilung.com* er i rivende udvikling. Vi har nu et større fokus på trivsel som helhed, hvor vi arbejder med de hverdagsproblematikker, som unge går og mistrives med. Det kan f.eks. være kæres.

Anastasia Hegner, som har siddet som projektkoordinator de sidste tre år, er stoppet med udgangen af september, og Rikke Klitgård er startet i en nyoprettet stilling som UngTilUng koordinator. tesorger, familieproblemer eller ensomhed.

Det har betydet at *ungtilung.com* har fået et helt nyt udseende, og vi forventer at være færdige med udviklingen af *ungtilung* som trivselsplatform den 1. januar 2019.

Derudover er der sket en udvikling i det frivillige arbejde, hvor vi nu arbejder på en blanding af at have peers tilknyttet og faglige frivillige. En af udfordringerne har været at peers i mange tilfælde, og af gode grunde, ofte er mere ustabile og vi har derfor fået oprettet frivillige opgaver så som frivilligkoordinator til fagligt frivillige, som er mere robuste.

Derudover er der frivillige til projekt Mindchange, som er onlinerådgivningen på *ungtilung.com*. De kommer med en psykologisk, pædagogisk, social og/eller sundhedsfaglig erfaring, der i kombination med et kompetenceforløb i UngTilUng, giver dem forudsætningerne for at kunne rådgive de unge til at opnå en større trivsel.

Vi glæder os til at vise endnu mere til januar.



*Rikke Klitgård er startet i en nyoprettet stilling som UngTilUng koordinator.*

# Rådgivning- og aktivitetscenter Lolland

I sidste nyhedsbrev omtalte vi det nye partnerskab mellem Den Boligsociale Fond, Lolland kommune og Frivilligcenter Lolland om udvikling af et matrikelløst rådgivnings- og aktivitetscenter for mennesker med hukommelsesproblemer eller yngre mennesker med en demensdiagnose.

Partnerskabsprojektet er kommet godt i gang. Den 4. september blev der afholdt kickoff arrangement for interesserede borgere. Arrangementet er opstarten på en involvering af borgere på Lolland i udviklingen af det nye rådgivnings- og aktivitetstilbud.

Der var 61 deltagere, hvoraf ca. en tredjedel havde demens inde på livet på den ene eller anden måde, og resten "blot" havde interesse for at holde hjernen frisk. Der kom en masse gode idéer på banen indenfor arrangementets seks temaer (motion/bevægelse, musik, hjernegymnastik, kost, natur og spirituelt). Og deltagerne havde mulighed for at give udtryk for interesse i at være frivillige. Det var der 10-12 personer, der gjorde. Der arbejdes nu videre med idéerne i en anden workshop den 31. oktober, hvor vi bl.a. inviterer dem, der meldte sig som potentielle frivillige.

Den frivillige, anonyme telefonrådgivning om de daglige problemer, mennesker oplever som følge af hukommelsesproblemer, er startet ultimo september med tre frivillige rådgivere. Rådgivningen holder åbent hver mandag og torsdag mellem kl. 15 og 17 på telefon 7199 7112.

## Råd for socialt udsatte på Lolland

Lolland Kommune har i oktober nedsat et råd for socialt udsatte.

*Udsatterådet* skal være et rådgivende organ, som først og fremmest skal være et talerør for udsatte grupper blandt kommunens borgere.

Målgruppen for udsatterådet defineres som voksne borgere, der befinder sig i en udsat social livssituation, der kan skyldes hjemløshed, fattigdom, ensomhed, sindslidelse, prostitution, vold, eller alkohol- eller stofmisbrug.

Udsatterådet skal rådgive Byrådet, samt afgive høringsvar inden politisk behandling af beslutninger, som vedrører udsatte borgere i kommunen.

Formanden for Den Boligsociale Fond, Mogens Hansen, der bor i Lolland Kommune, blev på mødet d. 11. oktober valgt som medlem af rådet. Brian Nielsen, der er boligsocial vicevært på bofællesskabet Heesvej 38, blev valgt som personlig suppleant for Mogens Hansen.



## Den anonyme telefonrådgivning

*Den anonyme telefonrådgivning* er et tilbud under Den Boligsociale Fond. Tilbuddet er gratis og henvender sig til yngre mennesker under 67 år med milde/lette moderate hukommelsesforandringer. Ny-diagnosticerede med demens og pårørende kan også ringe.

Man kan ringe om dagliglivets udfordringer og få støtte og rådgivning af en frivillig, der har kendskab til de udfordringer, der følger med, når hukommelsen svigter.

### Den Boligsociale Fond

er en landsdækkende frivillig social forening, der via sit positive helheds-syn på et socialt og humanistisk grundlag, udfører socialt arbejde med fokus på ressourcer og muligheder

Udgangspunktet er at

**"ingen kan alt - alle kan noget"**

Foreningen lægger vægt på at involvere mennesker med egen erfaring som frivillige i arbejdet.

Gennem en kombination af professionelt og frivilligt arbejde er der konstant fokus på metodeudvikling på det sociale område med særlig blik på lokalsamfundets muligheder.

Læs mere på [www.boligsocial.dk](http://www.boligsocial.dk)



Den Boligsociale Fond

I samarbejde med



lollandkommune

## Kniber det med at huske?

Nyhed



Den anonyme telefonrådgivning  
Mandage og torsdage kl. 15-17

Tlf. 71 99 71 12



**Bliv medlem af  
Foreningen Den  
Boligsociale Fond  
og  
vær med til at  
præge det lokale  
sociale arbejde.**

**Læs mere på  
[www.boligsocial.dk](http://www.boligsocial.dk)**



**Støt Foreningen Den  
Boligsociale Fond med  
et kontant bidrag på  
konto 1551-10773938**